

FICHE A

Tâches dans une semaine

- Comme chaque semaine, vous devez planifier l'horaire des tâches à accomplir pour votre famille (2 adultes et 2 enfants).
- Vous devez donc déterminer le nombre d'heures à consacrer et à partager avec votre conjoint(e) pour chacune des tâches, ainsi que vos temps libres (s'il vous en reste!!).
- Puisque vous devez aussi dormir (8 heures en moyenne), il vous reste 16 heures par jour à consacrer aux différentes tâches. Sur une semaine, cela fait 112 heures. **Vous ne pouvez donc pas dépasser 112 heures de tâches par semaine!!**
- Mais avant tout, vous devez déterminer si votre conjoint(e) et vous travaillez à temps plein (50 heures avec le déplacement), à temps partiel (25 heures) ou si vous restez au foyer pour s'occuper de vos enfants et des tâches ménagères. **N'oubliez pas que cela a un impact sur vos revenus, même si nous ne prenons pas cela en considération dans cet exercice!**

Comment procéder?

- Dans un premier temps, organisez l'horaire individuellement (remplir la colonne **Individuel**).
- Ensuite, refaites le même exercice en équipes (4 à 6 élèves), mais en essayant de parvenir à un consensus (remplir la colonne **En équipe**).

Tâches dans une semaine

Travail	Heures/% à consacrer	Individuel		En équipe	
		Homme	Femme	Homme	Femme
Travail (et déplacement) Pour chacun 50 heures minimum	Temps plein: 50h Partiel : 25h Foyer : 0h				
Tâches ménagères					
Aspirateur	2h				
Vaisselle	8h				
Lavage	8h				
Épicerie et autres achats	13h				
Repas	18h				
Entretien de la maison (rénovation)	4h				
Pelouse/entretien extérieur	4h				
Enfants					
Devoirs des enfants	8h				
Propreté des enfants	10h				
Préparer le dodo	10h				
Aller chercher les enfants à la garderie	5h				
Activités avec les enfants	20h				
Temps libres Indiquez vos activités		Indiquez le temps par activité		Indiquez le temps par activité	
Activités choisies individuellement					
Activités choisies en équipe					
Total					
Moyenne par jour (divisez par 7)					